

入会申込書

日時： 年 月 日

氏名：

住所：〒

電話番号(携帯電話可)：

緊急連絡先：

※稽古時の急な体調不良時の救急対応連絡先と続柄をご記入下さい。

メールアドレス：

空手道を始められる動機（簡単に）：

持病・不調カ所の事前申告：

*膝、腰、心臓、血圧など稽古中に気を付けるべき点などをご記入下さい。

有事対応と免責について：

*急な体調悪化には出来る限りの緊急措置後、医療機関、関係者への連絡対応を行います。

*組手稽古を希望される方には各自、拳サポーターのご用意をお願い致しております。

月会費：5千円/70分 原則月4回（通常カレンダー通り）

プライベートクラス（1名、または1家族） 8千円/70分

企業・団体（10名程度） 2万円/70分

***インストラクターによる指導**

3千円/70分 原則月4回（通常カレンダー通り）

プライベートクラス（1名、または1家族） 6千円/70分

入会金：なし

昇級・昇段試験料：有級試験=3,000円、有段試験=5,000円

*実施：5月、9月、12月 年3回

その他、注意事項：

① その日の体調が優れない場合は事前にお申し出ください。

② オンライン稽古では家具などの突起物への対策をお願いいたします。

機密保持について：こちらに記載された情報は個人情報として保管させていただきます。

インターナショナル空手道場=剛心会 代表 藤本治生

インストラクター：小網さおり、藤森真由子、中村和寿

〒277-0011 千葉県柏市東上町4番17号

電話：080-4365-0861

ser.kashiwa@gmail.com

昇級・昇段試験内容一覧

	突き・蹴り・受けおよび座学	型の部	組み手の部	関節技・器物法の部
9級	正座、礼、呼吸、姿勢、体幹、立ち方、 運足、構え他 座学：上記理由解説			
8級	突き、受け、蹴り技の基本 座学：上記理由解説			
7級	基本技の連続 座学：各種発ケイ法＝テンシケイ、チ ンツイケイ、ジュウジケイについて			
6級	基本の連続、組み合わせ、応用 座学：動きの理論	タイキョク上段、 中段、下段	上・中・下段 約束組手	抜き手手法各種
5級	移動、回転、轉身 座学：円運動、螺旋運動と力	タイキョク掛け受け	突き技に対する移動 約束組手	羽交い締め守法 首抜き守法
4級	後方受け移動からの攻防/回し受け 座学：受け方の理由と応用	タイキョク回し受け	蹴り技に対する 移動約束組手	手首投げ
3級	元祖である白鶴拳（少林拳由来）法理 に基づく稽古	撃砕第1，第2	突き技に対する自由 3本組手	連行技（肘固め、親指固め連 行）
2級	元祖である白鶴拳（少林拳由来）法理 に基づく稽古	三戦、転掌	突き・蹴り技に対す る自由約束組手	襟つかみに対する基本技4 種
1級	元祖である白鶴拳（少林拳由来）法理 に基づく稽古	サイファー	突き、蹴りに対する 投げ約束組手	柔道技に対する基本返し技 /手首投げ背固め
初段	元祖である白鶴拳（少林拳由来）法理 に基づく稽古 *座学：拳法法理学習	セイニンチン	上級者との自由組手	四方投げ肘固め/関節技2 種実演/器物：ヌンチャク基 本技法
貳団	元祖である白鶴拳（少林拳由来）法理 に基づく稽古 *座学：武道の本質とは？	サンセール	回転・投げ動作を取 り入れた自由組手	四方投げに対する切り返し 技/関節技2種実演
参段	新技考案 *座学：気と武道の関連性	セイサン	新技応用約束組手 対器物法	柔道技への対処法/関節技 2種と固め技実演
4段	新技考案 *座学：意識、姿勢、吞吐、ケイ、精 神	セイパイ	新技応用約束組手 複数相手への対応	新技考案/関節技2種と固 め技実演
5段	新技考案 *座学：生涯武道について	クルルンファ	新技応用約束組手 日常リスク対応	
6段	新技考案	スーパーリンペイ	新技応用約束組手 持続可能な組手法	

稽古は向上を意味し、その継続は次の悟りを生む

剛心会代表 藤本浩生