

## 筆記試験＝初段用 2023 年度問題

空手道の習得には姿勢・意識・発勁・呼吸・精神が重要であると考えられます。  
そのことを踏まえた上で、以下の問いに答えてください。

問い:

1.(勁力)と(力)の違いについて簡単に説明してください。

2.3 つある発勁方法について簡単に説明してください。

3.以下の 4 文字熟語から 3 つ選び、その有り様と考えられる効果について簡単に説明してください。

剛柔吞吐

気沈丹田

上虚下実

立身中正

沈肩墜肘

含胸拔背

十趾抓地

収腹促肛

松腰松胯

全身鬆開

4.以下の攻守理論の有り様と考えられる効果について簡単に説明してください。

吞・吐

浮・沈

剛・柔

動・静

以上